



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрэш  
« 28 » 10 / 2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)  
I младшая группа № 1**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55
совместная игровая деятельность	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>Организованная детская деятельность</b>					
✓ 1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.40 - 11.45	10.40 - 11.38	10.40 - 11.45	10.40 - 11.38	10.40 - 11.45
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.45-12.00	11.38-11.53	11.45-12.00	11.38-11.53	11.45-12.00
Обед	12.00-12.25	11.53 - 12.18	12.00-12.25	11.53 - 12.18	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25-15.25	12.18-15.20	12.25-15.25	12.18-15.20	12.25-15.25
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15. 25-15.35	15.20-15.30	15. 25-15.35	15.20-15.30	15. 25-15.35
<b>Организованная детская деятельность</b>					
✓ 1-я подгруппа	15.35-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45	15.30-15.40	15.35-15.45
✓ 2-я подгруппа	16.30-16.40		16.30-16.40		16.30-16.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.35-15.50	15.40-15.50	15.35-15.50	15.40-15.50	15.35-15.50
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игровая деятельность	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

**прогулка – не менее 3 часов  
(\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэруп  
« 27 » 10 2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)  
I младшая группа № 2**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55
совместная игровая деятельность	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31	8.16-8.31
Завтрак	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51	8.31-8.51
Игровая деятельность	8.51-9.20	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00	8.51-9.00
<b>Организованная детская деятельность</b>					
✓ 1-я подгруппа	9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
✓ 2-я подгруппа		9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-10.21	9.00-10.21	9.00-10.21	9.00-10.21	9.00-10.21
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31	10.21-10.31
Второй завтрак	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.39	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.46-12.01	11.46-12.01	11.39-11.54	11.46-12.01	11.46-12.01
Обед	12.01-12.26	12.01-12.26	11.54-12.19	12.01-12.26	12.01-12.26
Подготовка к дневному сну, сон	12.26-15.26	12.26-15.26	12.19-15.20	12.26-15.26	12.26-15.26
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15. 26-15.36	15. 26-15.36	15. 20-15.30	15. 26-15.36	15. 26-15.36
<b>Организованная детская деятельность</b>					
✓ 1-я подгруппа	15.36-15.46	15.36-15.46	15.30-15.40	15.36-15.46	15.36-15.46
✓ 2-я подгруппа	16.31-16.41	16.31-16.41		16.31-16.41	16.31-16.41
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.36-15.51	15.36-15.51	15.40-15.51	15.36-15.51	15.36-15.51
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.51-16.01	15.51-16.01	15.51-16.01	15.51-16.01	15.51-16.01
Уплотненный полдник	16.01-16.21	16.01-16.21	16.01-16.21	16.01-16.21	16.01-16.21
Игровая деятельность	16.21-16.41	16.21-16.41	16.21-16.41	16.21-16.41	16.21-16.41
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.41-17.00	16.41-17.00	16.41-17.00	16.41-17.00	16.41-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов  
(\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрүш  
« 22 » 06  
2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)  
I младшая группа № 5**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*,осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55
совместная игровая деятельность	7.55 - 8.17	7.55 - 8.17	7.55 - 8.17	7.55 - 8.17	7.55 - 8.17
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.17-8.32	8.17-8.32	8.17-8.32	8.17-8.32	8.17-8.32
Завтрак	8.32-8.52	8.32-8.52	8.32-8.52	8.32-8.52	8.32-8.52
Игровая деятельность	8.52-9.00	8.52-9.00	8.52-9.00	8.52-9.00	8.52-9.40
<b>Организованная детская деятельность</b>					
✓ 1-я подгруппа	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.40-9.50
✓ 2-я подгруппа		9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	10.00-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.10-10.22	9.00-10.22	9.00-10.22	9.00-10.22	9.40-10.22
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32
Второй завтрак	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42	10.32-10.42
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47	10.42 - 11.40	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.47-12.02	11.47-12.02	11.40-11.55	11.47-12.02	11.47-12.02
Обед	12.02-12.27	12.02-12.27	11.55-12.20	12.02-12.27	12.02-12.27
Подготовка к дневному сну, сон	12.27-15.27	12.27-15.27	12.20-15.20	12.27-15.27	12.27-15.27
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.27-15.37	15.27-15.37	15.20-15.30	15.27-15.37	15.27-15.37
<b>Организованная детская деятельность</b>					
✓ 1-я подгруппа	15.37-15.47	15.37-15.47	15.30-15.40	15.37-15.47	15.37-15.47
✓ 2-я подгруппа	16.32-16.42	16.32 - 16.42		16.32 - 16.42	16.32-16.42
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.37-15.52	15.37-15.52	15.40-15.52	15.37-15.52	15.37-15.52
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.52-16.02	15.52-16.02	15.52-16.02	15.52-16.02	15.52-16.02
Уплотненный полдник	16.02-16.22	16.02-16.22	16.02-16.22	16.02-16.22	16.02-16.22
Игровая деятельность	16.22-16.42	16.22-16.42	16.22-16.42	16.22-16.42	16.22-16.42
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.42-17.00	16.42-17.00	16.42-17.00	16.42-17.00	16.42-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов

(\* - по погодным условиям)

самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрुш  
« 28 » 10 2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)  
II младшая группа № 4**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56
совместная игровая деятельность	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.19-8.34	8.19-8.34	8.19-8.34	8.19-8.34	8.19-8.34
Завтрак	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.54 - 9.00 2. 9.30-9.40/ 9.55-10.05	1. 8.54 - 9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.54 - 9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.54 - 9.00 2. 9.15 - 9.25
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.40-9.55/ 10.05-10.20	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30- 9.45	1. 9.00 - 9.15 2. 10.00-10.15	1. 9.00 - 9.15 2. 9.30-9.45	1. 9.00 - 9.15 2. 9.25-9.40
Самостоятельная и совместная деятельность	9.15 - 10.24	9.15 - 9.20 9.45-10.24	9.15-9.50 10.15-10.24	9.45 - 10.24	9.40 - 10.24
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34	10.24 - 10.34
Второй завтрак	10.34-10.44	10.34-10.44	10.34-10.44	10.34-10.44	10.34-10.44
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49	10.44 - 11.49
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.49-12.04	11.49-12.04	11.49-12.04	11.49-12.04	11.49-12.04
Обед	12.04-12.29	12.04-12.29	12.04-12.29	12.04-12.29	12.04-12.29
Подготовка к дневному сну, сон	12.29-15.00	12.29-15.00	12.29-15.00	12.29-15.00	12.29-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.54	15.30-15.54	15.30-15.54	15.30-15.54	15.30-15.54
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.54-16.04	15.54-16.04	15.54-16.04	15.54-16.04	15.54-16.04
Уплотненный полдник	16.04-16.24	16.04-16.24	16.04-16.24	16.04-16.24	16.04-16.24
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.24-17.00	16.24-17.00	16.24-17.00	16.24-17.00	16.24-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов  
(\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 4,5 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрुш  
« 22 » 10 2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)  
II младшая группа № 8**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56
совместная игровая деятельность	7.56 - 8.20	7.56 - 8.20	7.56 - 8.20	7.56 - 8.20	7.56 - 8.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.55 - 9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.55 - 9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.55 - 9.00 2. 9.15 - 9.30	1. 8.55 - 9.00 2. 9.20-9.30/ 9.45-9.55	1. 8.55 - 9.00 2. 9.40-9.50
Организованная детская деятельность	1. 9.00 -9.15 2. 10.00-10.15	1. 9.00 -9.15 2. 10.00-10.15	1. 9.00 -9.15 2. 9.30-9.45	1. 9.00 -9.15 2. 9.30-9.45/ 9.55-10.10	1. 9.00-9.15 2. 9.50-10.05
Самостоятельная и совместная деятельность	9.15-9.50 10.15 - 10.25	9.15-9.50 10.15 - 10.25	9.45-10.25	9.15 - 10.25	9.15-9.40 10.05 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.45 - 11.50	10.45 - 11.50	10.45 - 11.50	10.45 - 11.50	10.45 - 11.50
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Уплотненный полдник	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов  
(\* - по погодным условиям)

самостоятельная деятельность детей – 4,5 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэруш  
2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
средняя группа № 3**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
утренняя гимнастика*	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58
совместная игровая деятельность	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.21-8.36	8.21-8.36	8.21-8.36	8.21-8.36	8.21-8.36
Завтрак	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.56-9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.56-9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.56 - 9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.56-9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.56-9.00 2. 10.05-10.15
Организованная детская деятельность	1. 9.00- 9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00- 9.20 2. 9.30-9.50	1.2. 9.00 - 9.20/ 9.30-9.50	1. 9.00- 9.20 2. 10.00-10.20	1. 9.00- 9.20 2. 10.15-10.35
Самостоятельная и совместная деятельность	9.50 - 10.28	9.50 - 10.28	9.50 - 10.28	9.20-9.50 10.20 - 10.28	9.20-10.05 10.35-10.40
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.28 - 10.38	10.40 - 10.50
Второй завтрак	10.38 - 10.48	10.38-10.48	10.38 - 10.48	10.38-10.48	10.50-11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.48-11.55	10.48-11.55	10.48-11.55	10.48-11.55	11.00-11.55
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Обед	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35	12.10 - 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-15.56	15.20-15.56	15.20-15.56	15.20-15.56	15.20-15.56
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.56-16.10	15.56-16.10	15.56-16.10	15.56-16.10	15.56-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов  
(\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 -4 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрэш  
« 28 » 10 / 2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
средняя группа № 11**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.02	7.00 - 8.02	7.00 - 8.02	7.00 - 8.02	7.00 - 8.02
утренняя гимнастика*	8.02 - 8.10	8.02 - 8.10	8.02 - 8.10	8.02 - 8.10	8.02 - 8.10
совместная игровая деятельность	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.22-8.37	8.22-8.37	8.22-8.37	8.22-8.37	8.22-8.37
Завтрак	8.37-8.57	8.37-8.57	8.37-8.57	8.37-8.57	8.37-8.57
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.57 - 9.00 2. 9.30-9.40	1. 8.57 - 9.00 2. 9.50-10.00	1. 8.57 - 9.00 2. 9.20-9.30	1. 8.57 - 9.00 2.10.49-11.00/ 11.20-11.30	1. 8.57 - 9.00 2. 9.30-9.40
Организованная детская деятельность	1. 9.00 - 9.20 2.9.40-10.00	1. 9.00 - 9.20 2. 10.00-10.20	1. 9.00 - 9.20 2. 9.30-9.50	1. 9.00 - 9.20 2.11.00-11.20/ 11.30-11.50	1. 9.00 - 9.20 2. 9.40-10.00
Самостоятельная и совместная деятельность	9.20-9.30 10.00-10.29	9.20- 9.50 10.20-10.29	9.50-10.29	10.49-11.56	9.20-9.30 10.00 - 10.29
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39	10.29 - 10.39
Второй завтрак	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49	10.39 - 10.49
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	10.49-11.56	10.49-11.56	10.49-11.56	9.20-10.29	10.49-11.56
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	11.56-12.11	11.56-12.11	11.56-12.11	11.56-12.11	11.56-12.11
Обед	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36	12.11 - 12.36
Подготовка к дневному сну, сон	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00	12.36 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20-15.57	15.20-15.57	15.20-15.57	15.20-15.57	15.20-15.57
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.57-16.11	15.57-16.11	15.57-16.11	15.57-16.11	15.57-16.11
Уплотненный полдник	16.11-16.31	16.11-16.31	16.11-16.31	16.11-16.31	16.11-16.31
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.31-17.00	16.31-17.00	16.31-17.00	16.31-17.00	16.31-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

**прогулка – не менее 3 часов  
(\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 -4 часа**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрруш  
« 27 » 10 2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
(холодный период года)  
старшая группа № 9**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.58	7.00- 7.58	7.00- 7.58	7.00- 7.58	7.00- 7.58
утренняя гимнастика*	7.58-8.08	7.58-8.08	7.58-8.08	7.58-8.08	7.58-8.08
игровая деятельность	8.08 - 8.24	8.08 - 8.24	8.08 - 8.24	8.08 - 8.24	8.08 - 8.24
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.24-8.34	8.24-8.34	8.24-8.34	8.24-8.34	8.24-8.34
Завтрак	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54	8.34-8.54
Подготовка к организованной детской деятельности	1.8.54-9.00 2.11.00-11.10	1. 8.54-9.00 2.11.00-11.10	1. 8.54-9.00 2. 10.55-11.05/ 11.30-11.40	1. 8.54 - 9.00/ 9.20-9.35 2. 8.56 - 9.00/ 9.25-9.35	1. 8.54-9.00/ 9.20-9.30 2. 11.40-11.50
Организованная детская деятельность	1. 9.00 - 9.20 2. 11.10-11.35	1. 9.00 - 9.25 2. 11.10-11.30	1. 9.00-9.20 2. 11.05-11.30/ 11.40-12.05	1. 9.00-9.20/ 9.35-9.55 2. 9.00-9.25/ 9.35-10.00	1. 9.00-9.20/ 9.30-9.50 2. 11.50-12.15
Самостоятельная и совместная деятельность	10.51-11.00 11.35-12.15	10.51-11.00 11.30-12.15	10.51-12.15	9.55-10.31	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.31-10.41	10.20-10.30
Второй завтрак	10.41-10.51	10.41-10.51	10.41-10.51	10.41-10.51	10.30-10.40
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)	9.20-10.31	9.25-10.31	9.20-10.31	10.51-12.15	10.40-11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.15- 12.30	12.15- 12.30	12.15- 12.30	12.15- 12.30	12.15- 12.30
Обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.30
Подготовка к организованной детской деятельности	3.15.30 - 15.40	3.15.30 - 15.40	3.15.30 - 15.40	3.15.10- 15.15	-
Организованная детская деятельность	3. 15.40-16.05	3. 15.40-16.05	3. 15.40-16.05	3. 15.15-15.40	-
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	15.40-16.15	15.30-16.15
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Уплотненный полдник	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов (\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа





Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрэш  
2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
старшая группа № 10**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.45	7.00- 7.45	7.00- 7.45	7.00- 7.45	7.00- 7.45
утренняя гимнастика*	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
игровая деятельность	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25	7.55 - 8.25
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.55 - 9.00/ 9.20-9.35 2. 8.55 - 9.00/ 9.25-9.35	1. 8.55 - 9.00/ 9.20-9.35 2. 8.55 - 9.00/ 9.25-9.35	1. 8.55 - 9.00 2. 11.00-11.10/ 11.30-11.40	1. 8.55 - 9.00 2. 10.40-10.50	1. 8.55 - 9.00 2. 10.52-11.05
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.20/ 9.35-9.55 2. 9.00-9.25/ 9.35-10.00	1. 9.00-9.20/ 9.35-9.55 2. 9.00-9.25/ 9.35-10.00	1. 9.00-9.25 2. 11.10-11.30/ 11.40-12.00	1. 9.00-9.20 2. 10.50-11.15	1. 9.00-9.25 2. 11.05-11.25
Самостоятельная и совместная деятельность	9.55-10.32	9.55-10.32	9.25 -10.32 11.00-12.16	9.20-10.15 10.35-10.40	11.25-12.16
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.32 - 10.42	10.15 - 10.25	10.32 - 10.42
Второй завтрак	10.42-10.52	10.42-10.52	10.42-10.52	10.25-10.35	10.42-10.52
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	10.52-12.16	10.52-12.16	10.52-11.00	11.15-12.16	9.25-10.32
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.16- 12.31	12.16- 12.31	12.16- 12.31	12.16- 12.31	12.16- 12.31
Обед	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51	12.31 - 12.51
Подготовка к дневному сну, сон	12.51-15.00	12.51-15.00	12.51-15.00	12.51-15.00	12.51-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	-	15.20-15.40	-	-
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.10-15.15	3. 15.30-15.40	3. 15.40-15.50	3.15.30-15.40	-
Организованная детская деятельность	3. 15.15-15.40	3. 15.40-16.05	3. 15.50-16.15	3. 15.40-16.05	-
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.40-16.16	16.05 - 16.16	-	16.05-16.16	15.30-16.16
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.16-16.31	16.16-16.31	16.15-16.31	16.16-16.31	16.16-16.31
Уплотненный полдник	16.31-16.51	16.31-16.51	16.31-16.51	16.31-16.51	16.31-16.51
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.51-17.30	16.51-17.30	16.51-17.30	16.51-17.30	16.51-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов (\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа



**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
старшая группа №14**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.45	7.00- 7.45	7.00- 7.45	7.00- 7.45	7.00- 7.45
утренняя гимнастика*	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55	7.45 - 7.55
игровая деятельность	7.55 - 8.26	7.55 - 8.26	7.55 - 8.26	7.55 - 8.26	7.55 - 8.26
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36	8.26-8.36
Завтрак	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56	8.36-8.56
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.56 – 9.00 2.10.53 – 11.05/ 11.30-11.40	1. 8.56 – 9.00 2. 10.15-10.25	1. 8.56 - 9.00/ 9.20-9.35 2. 8.56 - 9.00/ 9.25-9.35	1. 8.56 - 9.00 2. 10.53-11.05/ 11.30-11.40	1. 8.56 - 9.00 2. 11.00-11.10
Организованная детская деятельность	1. 9.00 – 9.20 2.11.05-11.30/ 11.40-12.05	1. 9.00-9.25 2.10.25-10.45	1. 9.00-9.20/ 9.35-9.55 2. 9.00-9.25/ 9.35-10.00	1. 9.00-9.20 2. 11.05-11.30/ 11.40-12.05	1. 9.00-9.20 2. 11.10-11.35
Самостоятельная и совместная деятельность	10.53-12.17	9.25-10.15	9.55-10.33	9.55-10.33 10.53-12.17	10.53-11.00 11.35-12.17
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.33 - 10.43	10.45 - 10.55	10.33 - 10.43	10.33 - 10.43	10.33 - 10.43
Второй завтрак	10.43-10.53	10.55-11.05	10.43-10.53	10.43-10.53	10.43-10.53
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	9.20 – 10.33	11.05-12.17	10.53 - 12.17	9.20 – 10.33	9.20 – 10.33
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.17– 12.32	12.17– 12.32	12.17– 12.32	12.17– 12.32	12.17– 12.32
Обед	12.32 – 12.52	12.32 – 12.52	12.32 – 12.52	12.32 – 12.52	12.32 – 12.52
Подготовка к дневному сну, сон	12.52-15.00	12.52-15.00	12.52-15.00	12.52-15.00	12.52-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	-	-	15.30-15.40	-
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.30-15.40	3. 15.30-15.40	3. 15.10-15.15	3.15.40-15.50	-
Организованная детская деятельность	3. 15.40-16.05	3. 15.40-16.05	3. 15.15-15.40	3. 15.50-16.15	-
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.05-16.17	16.05-16.17	15.40-16.17	16.15-16.17	15.30-16.17
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.17-16.32	16.17-16.32	16.17-16.32	16.17-16.32	16.17-16.32
Уплотненный полдник	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52	16.32-16.52
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.52-17.30	16.52-17.30	16.52-17.30	16.52-17.30	16.52-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

**прогулка – не менее 3 часов (\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа**



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрुш  
« 22 » 10 / 2020г.

Режим дня на 2020-2021 учебный год  
подготовительная группа № 6

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 8.11	7.00- 8.11	7.00- 8.11	7.00- 8.11	7.00- 8.11
утренняя гимнастика*	8.11-8.21	8.11-8.21	8.11-8.21	8.11-8.21	8.11-8.21
игровая деятельность	8.21 - 8.28	8.21 - 8.28	8.21 - 8.28	8.21 - 8.28	8.21 - 8.28
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.28-8.38	8.28-8.38	8.28-8.38	8.28-8.38	8.28-8.38
Завтрак	8.38-8.58	8.38-8.58	8.38-8.58	8.38-8.58	8.38-8.58
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.58 - 9.00 2. 10.50-11.00 11.30-11.40	1. 8.58 - 9.00 2. 10.50-11.00 11.30-11.40	1. 8.58 - 9.00 2. 9.30-9.40 3.10.15-10.25	1. 8.58 - 9.00 2. 11.30-11.40	1. 8.58 - 9.00
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.30 2.3.11.00-11.30/ 11.40-12.10	1. 9.00-9.30 2.3.11.00-11.30/ 11.40-12.10	1. 9.00-9.30 2.9.40-10.10 3.10.25-10.55	1. 9.00-9.30 2.11.40-12.10	1. 9.00-9.30
Самостоятельная и совместная деятельность	12.10-12.18	12.10-12.18	10.10-10.15	10.58-11.30 12.10-12.18	9.30-10.38
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.30-10.40	10.30-10.40	10.55-11.05	10.38-10.48	10.38-10.48
Второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	11.05-11.15	10.48-10.58	10.48-10.58
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	9.30-10.30	9.30-10.30	11.15-12.18	9.30-10.38	10.58-12.18
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.18- 12.33	12.18- 12.33	12.18- 12.33	12.18- 12.33	12.18- 12.33
Обед	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53	12.33 - 12.53
Подготовка к дневному сну, сон	12.53-15.00	12.53-15.00	12.53-15.00	12.53-15.00	12.53-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.40	-	-	-	15.30-15.35
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.40-15.50	4.15.30-15.40	4.15.30-15.40	4. 15.30-15.40	3.15.35-15.45
Организованная детская деятельность	4. 15.50-16.20	4. 15.40-16.10	4. 15.40-16.10	3.15.40-16.10	3. 15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	16.10-16.18	16.10-16.18	16.10-16.18	16.15-16.18
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.20-16.33	16.18-16.33	16.18-16.33	16.18-16.33	16.18-16.33
Уплотненный полдник	16.33-16.53	16.33-16.53	16.33-16.53	16.33-16.53	16.33-16.53
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.53-17.30	16.53-17.30	16.53-17.30	16.53-17.30	16.53-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов (\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрुш  
2020г.

**Режим дня на 2020-2021 учебный год  
подготовительная группа № 7**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 8.11	7.00- 8.11	7.00- 8.11	7.00- 8.11	7.00- 8.11
утренняя гимнастика*	8.11-8.21	8.11-8.21	8.11-8.21	8.11-8.21	8.11-8.21
игровая деятельность	8.21 - 8.29	8.21 - 8.29	8.21 - 8.29	8.21 - 8.29	8.21 - 8.29
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.29-8.39	8.29-8.39	8.29-8.39	8.29-8.39	8.29-8.39
Завтрак	8.39-8.59	8.39-8.59	8.39-8.59	8.39-8.59	8.39-8.59
Подготовка к организованной детской деятельности	1. 8.59 - 9.00 2. 9.40-9.50	1. 8.59 - 9.00 2. 9.30-9.40 3. 11.30-11.40	1. 8.59 - 9.00 2. 11.35-11.45	1. 8.59 - 9.00 2.3. 10.50-11.00 11.30-11.40	1. 8.59 - 9.00 2. 9.30-9.40
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.50 - 10.20	1. 9.00 - 9.30 2. 9.40-10.10 3. 11.40-12.10	1. 9.00-9.30 2. 11.45-12.15	1. 9.00-9.30 2.3. 11.00-11.30 11.40-12.00	1.2. 9.00 - 9.30 9.40-10.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-9.40 10.20-10.39	12.10-12.19	10.59-11.35 12.15-12.19	12.00-12.19	10.10-10.39
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.39-10.49	10.10-10.20	10.39-10.49	10.30-10.40	10.39-10.49
Второй завтрак	10.49-10.59	10.20-10.30	10.49-10.59	10.40-10.50	10.49-10.59
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	10.59-12.19	10.30- 11.30	9.30-10.39	9.30-10.30	10.59-12.19
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.19- 12.34	12.19- 12.34	12.19 - 12.34	12.19- 12.34	12.19- 12.34
Обед	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54	12.34 - 12.54
Подготовка к дневному сну, сон	12.54-15.00	12.54-15.00	12.54-15.00	12.54-15.00	12.54-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15. 30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.30-15.35	-	-	15.30-15.40	
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.35-15.45	4.15.30-15.40	3.15.30-15.40	4. 15.40-15.50	3.15.10-15.15 15.45-15.50
Организованная детская деятельность	3. 15.45-16.15	4. 15.40-16.10	3. 15.40-16.10	4.15.50-16.20	3. 15.15-15.45 15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.19	16.10-16.19	16.10-16.19	-	15.10-16.20
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.19-16.34	16.19-16.34	16.19-16.34	16.20-16.34	16.20-16.34
Уплотненный полдник	16.34-16.54	16.34-16.54	16.34-16.54	16.34-16.54	16.34-16.54
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.54-17.30	16.54-17.30	16.54-17.30	16.54-17.30	16.54-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов (\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В.Цэрэш  
«28» 10  
2020г.

## Режим дня на 2020-2021 учебный год подготовительная группа № 12

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
утренняя гимнастика*	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Подготовка к организованной детской деятельности	2. 11.35-11.45	2.9.30-9.40 3. 10.10-10.20	2. 9.30 - 9.40	2.11.30-11.40	2.3. 11.00-11.10 11.40-11.50
Организованная детская деятельность	1. 9.00-9.30 2. 11.45-12.15	1. 9.00 -9.30 2. 3. 9.40-10.10 10.20-10.50	1. 9.00 -9.30 2. 9.40-10.10	1. 9.00-9.30 2.11.40-12.10	1. 9.00 -9.30 2.3. 11.10-11.40 11.50-12.10
Самостоятельная и совместная деятельность	9.30-10.10 12.15-12.20	-	10.10-10.40	11.00-11.30 12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.10-10.20	10.50-11.00	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30	11.00 -11.10	10.50 -11.00	10.50 -11.00	10.50 -11.00
Прогулка (подготовка, выход, возвращение)*	10.30- 11.35	11.10-12.20	11.00-12.20	9.30-10.40	9.30-10.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35	12.20 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	-	15.30-15.40	15.30-15.40	-	-
Подготовка к организованной детской деятельности	3. 15.30-15.40	4. 15.40-15.50	3. 15.40-15.50	3. 15.30-15.40	4. 15.30-15.40
Организованная детская деятельность	3. 15.40 - 16.10	4. 15.50-16.20	3.15.50 - 16.20	3.15.40-16.10	4.15.40-16.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.10 - 16.20	-	-	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к уплотненному полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35
Уплотненный полдник	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность, труд	16.55- 17.30	16.55- 17.30	16.55- 17.30	16.55- 17.30	16.55- 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

\* Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекцией, полностью исключаются все массовые и выездные мероприятия, походы в бассейн, совместные репетиции, организованная детская деятельность в музыкальном и спортивном залах. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, проводятся на улице, контакт с детьми из других групп полностью исключается.

прогулка – не менее 3 часов (\* - по погодным условиям)  
самостоятельная деятельность детей – 3 - 4 часа