



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыш»

Л. В. Цэрруш

2021 г.

«28» мая

# Режим дня

в первой младшей группе № 1  
на летний период 2020-2021 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	-
Игровая деятельность	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.10 - 10.20
Подготовка к приему второго завтрака	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45
Подготовка к обеду	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55
Уплотненный полдник	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов

(\* - по погодным условиям)



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыш»

Л. В. Цэрүш

«28» мая

2021 г.

# Режим дня

в первой младшей группе № 5  
на летний период 2020-2021 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31
Завтрак	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51
Игровая деятельность	8.51 - 9.00	8.51 - 9.00	8.51 - 9.00	8.51 - 9.00	8.51 - 9.00
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	-
Игровая деятельность	9.00 - 10.21	9.00 - 10.21	9.00 - 10.21	9.00 - 10.21	9.10 - 10.21
Подготовка к приему второго завтрака	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31
Второй завтрак	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46
Подготовка к обеду	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01
Обед	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26
Подготовка ко сну, сон	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51
Подготовка к уплотненному полднику	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56
Уплотненный полдник	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.16 - 17.20	16.16 - 17.20	16.16 - 17.20	16.16 - 17.20	16.16 - 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
(\* - по погодным условиям)



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыш»

Л. В. Цэрүш

«28» мая 2021 г.

# Режим дня

во второй младшей группе № 4  
на летний период 2020 - 2021 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33
Завтрак	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53
Игровая деятельность	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00 9.15 – 9.30	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00
Познавательный час	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игровая деятельность	9.15 – 10.23	9.15 – 10.23	9.45 – 10.23	9.15 – 10.23	9.15 – 10.23
Подготовка к приему второго завтрака	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33
Второй завтрак	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48
Подготовка к обеду	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03
Обед	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28
Подготовка ко сну, сон	12.28 – 15.00	12.28 – 15.00	12.28 – 15.00	12.28 – 15.00	12.28 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность	15.20 - 15.53	15.20 - 15.53	15.20 - 15.53	15.20 - 15.53	15.20 - 15.53
Подготовка к уплотненному подднику	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58
Уплотненный поддник	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов

(\* - по погодным условиям)



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыше»

Л. В. Цэрүш

2021 г.

# Режим дня

в средней группе № 3  
на летний период 2020-2021 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика*	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20	8.10- 8.20
Подготовка к завтраку	8.20– 8.34	8.20– 8.34	8.20– 8.34	8.20– 8.34	8.20– 8.34
Завтрак	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54
Игровая деятельность	8.54 - 9.00	8.54 - 9.00 9.20 – 9.30	8.54 - 9.00	8.54 - 9.00	8.54 - 9.25
Познавательный час	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.25 – 9.45
Игровая деятельность	9.20 - 10.24	9.50 - 10.24	9.20 - 10.24	9.20 - 10.24	9.45 - 10.24
Подготовка к приему второго завтрака	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34
Второй завтрак	10.34 – 10.44	10.35 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.44– 11.49	10.44– 11.49	10.44– 11.49	10.44– 11.49	10.44– 11.49
Подготовка к обеду	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04
Обед	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29
Подготовка ко сну, сон	12.29 – 15.00	12.29 – 15.00	12.29 – 15.00	12.29 – 15.00	12.29 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 – 15.54	15.20 – 15.54	15.20 – 15.54	15.20 – 15.54	15.20 – 15.54
Подготовка к уплотненному полднику	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01
Уплотненный полдник	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов

(\* - по погодным условиям)



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыш»

Л. В. Цэрүш

2021 г.

# Режим дня

старшей группе № 10  
на летний период 2020-2021 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Игровая деятельность	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21
Подготовка к завтраку	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность	8.55– 9.25	8.55– 9.25	8.55 – 9.00 9.25 – 9.40	8.55– 9.00	10.20- 10.25
Познавательный час	9.25 - 9.50	9.25 - 9.50	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05	9.00 - 9.25	9.55 - 10.20
Игровая деятельность на улице	9.50 - 10.25	9.50 - 10.25	10.05 - 10.25	9.25 - 10.25	8.55– 9.55
Подготовка к приему второго завтрака	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 – 11.51	10.45 – 11.51	10.45– 11.51	10.45 – 11.51	10.45 – 11.51
Подготовка к обеду	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06
Обед	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31
Подготовка ко сну, сон	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 - 15.59	15.20 - 15.59	15.20 - 15.59	15.20 - 15.59	15.20 - 15.59
Подготовка к уплотненному поднику	15.59 – 16.04	15.59 – 16.04	15.59 – 16.04	15.59 – 16.04	15.59 – 16.04
Уплотненный подник	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.24 – 17.10	16.24 – 17.10	16.24 – 17.10	16.24 – 17.10	16.24 – 17.10
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов

(\* - по погодным условиям)



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Крепыш»

Л. В. Цэрүш

«28» мая 2021 г.

# Режим дня

в подготовительной группе № 9  
на летний период 2020-2021 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика*	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Игровая деятельность	8.20 - 8.22	8.20 - 8.22	8.20 - 8.22	8.20 - 8.22	8.20 - 8.22
Подготовка к завтраку	8.22 - 8.36	8.22 - 8.36	8.22 - 8.36	8.22 - 8.36	8.22 - 8.36
Завтрак	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56	8.36 - 8.56
Игровая деятельность	-	8.56 - 9.00 9.30 - 9.40	8.56 - 9.00	8.56 - 9.30	8.56 - 9.40
Познавательный час	10.00 - 10.30	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10	9.00 - 9.30	9.30 - 10.00	9.40 - 10.10
Игровая деятельность на улице	8.56 - 10.00	10.10 - 10.26	9.30 - 10.26	10.00 - 10.26	10.10 - 10.26
Подготовка к приему второго завтрака	10.30 - 10.36	10.26 - 10.36	10.26 - 10.36	10.26 - 10.36	10.26 - 10.36
Второй завтрак	10.36 - 10.46	10.36 - 10.46	10.36 - 10.46	10.36 - 10.46	10.36 - 10.46
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.46 - 11.52	10.46 - 11.52	10.46 - 11.52	10.46 - 11.52	10.46 - 11.52
Подготовка к обеду	11.52 - 12.07	11.52 - 12.07	11.52 - 12.07	11.52 - 12.07	11.52 - 12.07
Обед	12.07 - 12.32	12.07 - 12.32	12.07 - 12.32	12.07 - 12.32	12.07 - 12.32
Подготовка ко сну, сон	12.32 - 15.02	12.32 - 15.02	12.32 - 15.02	12.32 - 15.02	12.32 - 15.02
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.02 - 15.20	15.02 - 15.20	15.02 - 15.20	15.02 - 15.20	15.02 - 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00	15.20 - 16.00
Подготовка к уплотненному поднику	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05
Уплотненный подник	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.25 - 17.10	16.25 - 17.10	16.25 - 17.10	16.25 - 17.10	16.25 - 17.10
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
(\* - по погодным условиям)