

Режим дня

в первой младшей группе № 1
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55
Совместная игровая деятельность	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15	7.55 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	-
Игровая деятельность	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.10 - 10.20
Подготовка к приему второго завтрака	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45
Подготовка к обеду	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55
Уплотненный полдник	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20	16.15 - 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

в первой младшей группе № 5
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55
Совместная игровая деятельность	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16	7.55 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 – 8.31	8.16 – 8.31	8.16 – 8.31	8.16 – 8.31	8.16 – 8.31
Завтрак	8.31 – 8.51	8.31 – 8.51	8.31 – 8.51	8.31 – 8.51	8.31 – 8.51
Игровая деятельность	8.51 – 9.00	8.51 – 9.00	8.51 – 9.00	8.51 – 9.00	8.51 – 9.00
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	-
Игровая деятельность	9.00 – 10.21	9.00 – 10.21	9.00 – 10.21	9.00 – 10.21	9.10 – 10.21
Подготовка к приему второго завтрака	10.21 – 10.31	10.21 – 10.31	10.21 – 10.31	10.21 – 10.31	10.21 – 10.31
Второй завтрак	10.31– 10.41	10.31– 10.41	10.31– 10.41	10.31– 10.41	10.31– 10.41
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.41 – 11.46	10.41 – 11.46	10.41 – 11.46	10.41 – 11.46	10.41 – 11.46
Подготовка к обеду	11.46 – 12.01	11.46 – 12.01	11.46 – 12.01	11.46 – 12.01	11.46 – 12.01
Обед	12.01– 12.26	12.01– 12.26	12.01– 12.26	12.01– 12.26	12.01– 12.26
Подготовка ко сну, сон	12.26 – 15.30	12.26 – 15.30	12.26 – 15.30	12.26 – 15.30	12.26 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.51	15.30 – 15.51	15.30 – 15.51	15.30 – 15.51	15.30 – 15.51
Подготовка к уплотненному полднику	15.51 – 15.56	15.51 – 15.56	15.51 – 15.56	15.51 – 15.56	15.51 – 15.56
Уплотненный полдник	15.56– 16.16	15.56– 16.16	15.56– 16.16	15.56– 16.16	15.56– 16.16
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.16 – 17.20	16.16 – 17.20	16.16 – 17.20	16.16 – 17.20	16.16 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

во второй младшей группе № 3
на летний период 2018 - 2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56
Совместная игровая деятельность	7.56 - 8.18	7.56 - 8.18	7.56 - 8.18	7.56 - 8.18	7.56 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33
Завтрак	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53
Игровая деятельность	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00 9.15 – 9.25	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00
Познавательный час	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игровая деятельность	9.15 – 10.23	9.15 – 10.23	9.40 – 10.23	9.15 – 10.23	9.15 – 10.23
Подготовка к приему второго завтрака	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33
Второй завтрак	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48
Подготовка к обеду	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03
Обед	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28
Подготовка ко сну, сон	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53
Подготовка к уплотненному полднику	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58
Уплотненный полдник	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20	16.18 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

во второй младшей группе № 10
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56	7.50 - 7.56
Совместная игровая деятельность	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19	7.56 - 8.19
Подготовка к завтраку	8.19 – 8.34	8.19 – 8.34	8.19 – 8.34	8.19 – 8.34	8.19 – 8.34
Завтрак	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54
Игровая деятельность	8.54 – 9.25	8.54 – 9.00 9.15 – 9.25	8.54 – 9.00	8.54 – 9.00	8.54 – 9.00
Познавательный час	9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игровая деятельность	9.40 – 10.24	9.40 – 10.24	9.15 – 10.24	9.15 – 10.24	9.15 – 10.24
Подготовка к приему второго завтрака	10.24– 10.34	10.24– 10.34	10.24– 10.34	10.24– 10.34	10.24– 10.34
Второй завтрак	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.44 – 11.49	10.44 – 11.49	10.44 – 11.49	10.44 – 11.49	10.44 – 11.49
Подготовка к обеду	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04
Обед	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29	12.04 - 12.29
Подготовка ко сну, сон	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.56	15.30 – 15.56	15.30 – 15.56	15.30 – 15.56	15.30 – 15.56
Подготовка к уплотненному полднику	15.56– 16.01	15.56– 16.01	15.56– 16.01	15.56– 16.01	15.56– 16.01
Уплотненный полдник	16.01– 16.21	16.01– 16.21	16.01– 16.21	16.01– 16.21	16.01– 16.21
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20	16.21 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

в средней группе № 7
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58
Совместная игровая деятельность	7.58 - 8.20	7.58 - 8.20	7.58 - 8.20	7.58 - 8.20	7.58 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20– 8.35	8.20– 8.35	8.20– 8.35	8.20– 8.35	8.20– 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность	8.55 - 9.30	8.55 - 9.00 9.50 – 10.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.25	8.55 - 9.55
Познавательный час	9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20	9.00 – 9.20	9.25 – 9.45	9.55 – 10.15
Игровая деятельность	9.50 - 10.25	9.20 – 9.50 10.20 - 10.25	9.20 - 10.25	9.45 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к приему второго завтрака	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45– 11.50	10.45– 11.50	10.45– 11.50	10.45– 11.50	10.45– 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45 – 15.57	15.45 – 15.57	15.45 – 15.57	15.45 – 15.57	15.45 – 15.57
Подготовка к уплотненному полднику	15.57 – 16.02	15.57 – 16.02	15.57 – 16.02	15.57 – 16.02	15.57 – 16.02
Уплотненный полдник	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.22 – 17.20	16.22 – 17.20	16.22 – 17.20	16.22 – 17.20	16.22 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

в средней группе № 6
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика*	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58	7.50 - 7.58
Совместная игровая деятельность	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21	7.58 - 8.21
Подготовка к завтраку	8.21– 8.36	8.21– 8.36	8.21– 8.36	8.21– 8.36	8.21– 8.36
Завтрак	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56
Игровая деятельность	8.56 - 9.00	8.56 - 9.00 9.20 – 9.30	8.56 - 9.50	8.56 - 9.00	8.56 - 9.25
Познавательный час	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.50 - 10.10	9.00 – 9.20	9.25 – 9.45
Игровая деятельность	9.20 - 10.27	9.50 - 10.27	10.10 - 10.27	9.20 - 10.27	9.45 - 10.27
Подготовка к приему второго завтрака	10.27 – 10.37	10.27 – 10.37	10.27 – 10.37	10.27 – 10.37	10.27 – 10.37
Второй завтрак	10.37 – 10.47	10.37 – 10.47	10.37 – 10.47	10.37 – 10.47	10.37 – 10.47
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.47 – 11.52	10.47 – 11.52	10.47 – 11.52	10.47 – 11.52	10.47 – 11.52
Подготовка к обеду	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07
Обед	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32
Подготовка ко сну, сон	12.32 – 15.30	12.32 – 15.30	12.32 – 15.30	12.32 – 15.30	12.32 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45 – 15.58	15.45 – 15.58	15.45 – 15.58	15.45 – 15.58	15.45 – 15.58
Подготовка к уплотненному подднику	15.58 – 16.03	15.58 – 16.03	15.58 – 16.03	15.58 – 16.03	15.58 – 16.03
Уплотненный поддник	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23	16.03 – 16.23
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.23 – 17.20	16.23 – 17.20	16.23 – 17.20	16.23 – 17.20	16.23 – 17.20
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

в старшей группе № 8
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика*	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Игровая деятельность	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность	8.55– 9.50	8.55 – 9.50	8.55 – 9.00 10.53 – 11.05	8.55 – 9.00	10.53 – 11.05
Познавательный час	9.50 - 10.15	9.50 - 10.15	9.00 - 9.20 11.05 – 11.30	9.00 – 9.25	11.05 – 11.30
Игровая деятельность на улице	10.15 - 10.33	10.15 - 10.33	9.20 - 10.33	9.25 - 10.33	8.55 – 10.33
Подготовка к приему второго завтрака	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43
Второй завтрак	10.43 – 10.53	10.43 – 10.53	10.43 – 10.53	10.43 – 10.53	10.43 – 10.53
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.53 – 12.20	10.53 – 12.20	11.30– 12.20	10.53 – 12.20	11.30– 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.30	12.55 – 15.30	12.55 – 15.30	12.55 – 15.30	12.55 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45 - 15.59	15.45 - 15.59	15.45 - 15.59	15.45 - 15.59	15.45 - 15.59
Подготовка к уплотненному полднику	15.59 – 16.07	15.59 – 16.07	15.59 – 16.07	15.59 – 16.07	15.59 – 16.07
Уплотненный полдник	16.07 – 16.27	16.07 – 16.27	16.07 – 16.27	16.07 – 16.27	16.07 – 16.27
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.27 – 17.10	16.27 – 17.10	16.27 – 17.10	16.27 – 17.10	16.27 – 17.10
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов
(* - по погодным условиям)

Режим дня

в подготовительной группе № 9
на летний период 2018-2019 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на свежем воздухе, прогулка*	7.00 - 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика*	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Игровая деятельность	8.20 - 8.26	8.20 - 8.26	8.20 - 8.26	8.20 - 8.26	8.20 - 8.26
Подготовка к завтраку	8.26 – 8.36	8.26 – 8.36	8.26 – 8.36	8.26 – 8.36	8.26 – 8.36
Завтрак	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56
Игровая деятельность	10.55 – 11.05	8.56 – 9.00 9.30 – 9.50	11.30 – 11.40 12.10 – 12.21	8.56 – 9.00	11.30 – 11.40 12.10 – 12.21
Познавательный час	11.05 - 11.35	9.00 – 9.30 9.50 – 10.20	11.40 - 12.10	9.00 – 9.30	11.40 - 12.10
Игровая деятельность на улице	8.56 - 10.35	10.20 - 10.35	8.56 - 10.35	9.30 - 10.35	8.56 - 10.35
Подготовка к приему второго завтрака	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.35 – 12.21	10.55 – 12.21	10.55 – 11.30	10.55 – 12.21	10.55 – 11.30
Подготовка к обеду	12.21 – 12.36	12.21 – 12.36	12.21 – 12.36	12.21 – 12.36	12.21 – 12.36
Обед	12.36 – 12.56	12.36 – 12.56	12.36 – 12.56	12.36 – 12.56	12.36 – 12.56
Подготовка ко сну, сон	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30	12.56 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.08	16.00 – 16.08	16.00 – 16.08	16.00 – 16.08	16.00 – 16.08
Уплотненный полдник	16.08 – 16.28	16.08 – 16.28	16.08 – 16.28	16.08 – 16.28	16.08 – 16.28
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.28 – 17.10	16.28 – 17.10	16.28 – 17.10	16.28 – 17.10	16.28 – 17.10
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов

(* - по погодным условиям)