

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
Л.В. Цэрүш  
« 16 » мая 2023 г.



# Режим дня

в первой младшей группе № 1  
на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игровая деятельность	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 - 9.30	8.50 - 9.00
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	-
Игровая деятельность на свежем воздухе*	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.30 - 10.20	9.10 - 10.20
Подготовка к приему второго завтрака	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45	10.40 - 11.45
Подготовка к обеду	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30	12.25 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55	15.50 - 15.55
Уплотненный полдник	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
(\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.



# Режим дня

в первой младшей группе № 2  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16	8.00 - 8.16
Подготовка к завтраку	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31	8.16 - 8.31
Завтрак	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51	8.31 - 8.51
Игровая деятельность	8.51 - 9.30	8.51 - 9.30	8.51 - 9.30	8.51 - 9.30	8.51 - 9.20
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.20 - 9.30
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	-
Игровая деятельность на свежем воздухе*	9.30 - 10.21	9.30 - 10.21	9.30 - 10.21	9.30 - 10.21	9.30 - 10.21
Подготовка к приему второго завтрака	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31	10.21 - 10.31
Второй завтрак	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41	10.31 - 10.41
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46	10.41 - 11.46
Подготовка к обеду	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01	11.46 - 12.01
Обед	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26	12.01 - 12.26
Подготовка ко сну, сон	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30	12.26 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51	15.30 - 15.51
Подготовка к уплотненному полднику	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56	15.51 - 15.56
Уплотненный полдник	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16	15.56 - 16.16
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.16 - 16.40	16.16 - 16.40	16.16 - 16.40	16.16 - 16.40	16.16 - 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.



# Режим дня

в первой младшей группе № 4  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17	8.00 - 8.17
Подготовка к завтраку	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32	8.17 - 8.32
Завтрак	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52	8.32 - 8.52
Игровая деятельность	8.52 - 9.30	8.52 - 9.30	8.52 - 9.30	8.52 - 9.00	8.52 - 9.30
Познавательный час					
✓ 1-я подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
✓ 2-я подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	-	9.20 - 9.30
Игровая деятельность на свежем воздухе*	9.30 - 10.22	9.30 - 10.22	9.30 - 10.22	9.10 - 10.22	9.30 - 10.22
Подготовка к приему второго завтрака	10.22 - 10.32	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32	10.22-10.32
Второй завтрак	10.32- 10.42	10.32- 10.42	10.32- 10.42	10.32- 10.42	10.32- 10.42
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47	10.42 - 11.47
Подготовка к обеду	11.47 - 12.02	11.47 - 12.02	11.47 - 12.02	11.47 - 12.02	11.47- 12.02
Обед	12.02- 12.27	12.02- 12.27	12.02- 12.27	12.02- 12.27	12.02- 12.27
Подготовка ко сну, сон	12.27 - 15.30	12.27 - 15.30	12.27 - 15.30	12.27 - 15.30	12.27 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.52	15.30 - 15.52	15.30 - 15.52	15.30 - 15.52	15.30 - 15.52
Подготовка к уплотненному полднику	15.52 - 15.57	15.52 - 15.57	15.52 - 15.57	15.52 - 15.57	15.52 - 15.57
Уплотненный полдник	15.57 - 16.17	15.57 - 16.17	15.57 - 16.17	15.57 - 16.17	15.57 - 16.17
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.17 - 16.40	16.17 - 16.40	16.17 - 16.40	16.17 - 16.40	16.17 - 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.

# Режим дня

во второй младшей группе № 3  
 на летний период 2022 - 2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Совместная игровая деятельность	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18	8.00 - 8.18
Подготовка к завтраку	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33	8.18 – 8.33
Завтрак	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53	8.33 – 8.53
Игровая деятельность	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00 9.15 – 9.30	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00	8.53 – 9.00
Познавательный час	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игровая деятельность на свежем воздухе*	9.15 – 10.23	9.45 – 10.23	9.15 – 10.23	9.15 – 10.23	9.15 – 10.23
Подготовка к приему второго завтрака	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33	10.23 – 10.33
Второй завтрак	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43	10.33 – 10.43
Подготовка к прогулке, прогулка, *возвращение с прогулки	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48	10.43 – 11.48
Подготовка к обеду	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03	11.48 – 12.03
Обед	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28	12.03 – 12.28
Подготовка ко сну, сон	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30	12.28 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53	15.30 – 15.53
Подготовка к уплотненному полднику	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58	15.53 – 15.58
Уплотненный полдник	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18	15.58 – 16.18
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.18 – 16.40	16.18 – 16.40	16.18 – 16.40	16.18 – 16.40	16.18 – 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.



# Режим дня

во второй младшей группе № 9  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10
Совместная игровая деятельность	8.10 - 8.19	8.10 - 8.19	8.10 - 8.19	8.10 - 8.19	8.10 - 8.19
Подготовка к завтраку	8.19– 8.34	8.19– 8.34	8.19– 8.34	8.19– 8.34	8.19– 8.34
Завтрак	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54	8.34 – 8.54
Игровая деятельность	8.54 - 9.00	8.54 - 9.00	8.54 – 9.00 9.15 – 9.25	8.54 - 9.00	8.54 - 9.00
Познавательный час	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Игровая деятельность на свежем воздухе*	9.15 - 10.24	9.15 - 10.24	9.40 – 10.24	9.15 - 10.24	9.15 - 10.24
Подготовка к приему второго завтрака	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34	10.24 – 10.34
Второй завтрак	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44	10.34 – 10.44
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.44– 11.49	10.44– 11.49	10.44– 11.49	10.44– 11.49	10.44– 11.49
Подготовка к обеду	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04	11.49 – 12.04
Обед	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29	12.04 – 12.29
Подготовка ко сну, сон	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30	12.29 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.54	15.30 – 15.54	15.30 – 15.54	15.30 – 15.54	15.30 – 15.54
Подготовка к уплотненному полднику	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01	15.54 – 16.01
Уплотненный полдник	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21	16.01 – 16.21
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.21 – 16.40	16.21 – 16.40	16.21 – 16.40	16.21 – 16.40	16.21 – 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.



# Режим дня

в средней группе № 6  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность на свежем воздухе*	8.55– 9.25	8.55– 9.00	8.55 – 9.00 9.20 – 9.40	8.55– 9.25	8.55– 9.25
Познавательный час	9.25 - 9.45	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20 9.40 – 10.00	9.25 - 9.45	9.25 - 9.45
Игровая деятельность на свежем воздухе *	9.45 - 10.25	9.20 - 10.25	10.00 - 10.25	9.45 - 10.25	9.45 - 10.25
Подготовка к приему второго завтрака	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50	10.45 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55
Подготовка к уплотненному полднику	15.55 – 16.02	15.55 – 16.02	15.55 – 16.02	15.55 – 16.02	15.55 – 16.02
Уплотненный полдник	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22	16.02 – 16.22
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.22 – 16.40	16.22 – 16.40	16.22 – 16.40	16.22 – 16.40	16.22 – 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.

# Режим дня

в средней группе № 10  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Игровая деятельность	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21	8.00 - 8.21
Подготовка к завтраку	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35	8.21 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игровая деятельность на свежем воздухе*	8.55 – 9.55	8.55 - 9.25	8.55 - 9.00 9.25 – 9.40	8.55 – 9.55	8.55 - 9.00
Познавательный час	9.55 – 10.15	9.25 – 9.45	9.00 - 9.25 9.40 – 10.00	9.55 – 10.15	9.00 - 9.20
Игровая деятельность на свежем воздухе*	10.15 – 10.25	9.45 - 10.25	10.00 – 10.25	10.15 - 10.25	9.20 - 10.25
Подготовка к приему второго завтрака	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.45 – 11.51	10.45 – 11.51	10.45 – 11.51	10.45 – 11.51	10.45 – 11.51
Подготовка к обеду	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06	11.51 – 12.06
Обед	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31	12.06 – 12.31
Подготовка ко сну, сон	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01	12.31 – 15.01
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20	15.01 – 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 – 15.59	15.20 – 15.59	15.20 – 15.59	15.20 – 15.59	15.20 – 15.59
Подготовка к уплотненному полднику	15.59– 16.04	15.59– 16.04	15.59– 16.04	15.59– 16.04	15.59– 16.04
Уплотненный полдник	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24	16.04 – 16.24
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.24 – 16.40	16.24 – 16.40	16.24 – 16.40	16.24 – 16.40	16.24 – 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.



# Режим дня

в старшей группе № 8  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игровая деятельность	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22	8.10 - 8.22
Подготовка к завтраку	8.22 – 8.36	8.22 – 8.36	8.22 – 8.36	8.22 – 8.36	8.22 – 8.36
Завтрак	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56	8.36 – 8.56
Игровая деятельность на свежем воздухе*	8.56 – 9.25	8.56 - 9.00 9.25 – 9.55	8.56 – 9.55	8.56 - 9.00	10.46 – 11.00
Познавательный час	9.25 – 9.50	9.00 - 9.25 9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	9.00 - 9.25	11.00 – 11.25
Игровая деятельность на свежем воздухе*	9.50 – 10.26	10.20 - 10.26	10.20 - 10.26	9.25 - 10.26	8.56 - 10.26
Подготовка к приему второго завтрака	10.26 – 10.36	10.26 – 10.36	10.26 – 10.36	10.26 – 10.36	10.26 – 10.36
Второй завтрак	10.36 – 10.46	10.36 – 10.46	10.36 – 10.46	10.36 – 10.46	10.36 – 10.46
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	10.46 – 11.52	10.46 – 11.52	10.46 – 11.52	10.46 – 11.52	11.25 – 11.52
Подготовка к обеду	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07	11.52 – 12.07
Обед	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32	12.07 – 12.32
Подготовка ко сну, сон	12.32 – 15.02	12.32 – 15.02	12.32 – 15.02	12.32 – 15.02	12.32 – 15.02
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.02– 15.20	15.02– 15.20	15.02– 15.20	15.02– 15.20	15.02– 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику	16.00– 16.05	16.00– 16.05	16.00– 16.05	16.00– 16.05	16.00– 16.05
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Крепыш»  
 Л.В. Цэрүш  
 « 16 » мая 2023 г.

# Режим дня

в подготовительной группе № 11  
 на летний период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Игровая деятельность	8.20 - 8.23	8.20 - 8.23	8.20 - 8.23	8.20 - 8.23	8.20 - 8.23
Подготовка к завтраку	8.23 - 8.37	8.23 - 8.37	8.23 - 8.37	8.23 - 8.37	8.23 - 8.37
Завтрак	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57	8.37 - 8.57
Игровая деятельность на свежем воздухе*	10.47 - 11.00	8.57 - 9.00 9.30 - 9.45	10.47 - 11.00	8.57 - 9.20	8.57 - 9.55
Познавательный час	11.00 - 11.30	9.00 - 9.30 9.45 - 10.15	11.00 - 11.30	9.20 - 9.50	9.55 - 10.25
Игровая деятельность на свежем воздухе*	8.57 - 10.27	10.15 - 10.27	8.57 - 10.27	9.50 - 10.27	10.25 - 10.27
Подготовка к приему второго завтрака	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37	10.27 - 10.37
Второй завтрак	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47	10.37 - 10.47
Подготовка к прогулке, прогулка*, возвращение с прогулки	11.30 - 11.53	10.47 - 11.53	11.30 - 11.53	10.47 - 11.53	10.47 - 11.53
Подготовка к обеду	11.53 - 12.08	11.53 - 12.08	11.53 - 12.08	11.53 - 12.08	11.53 - 12.08
Обед	12.08 - 12.33	12.08 - 12.33	12.08 - 12.33	12.08 - 12.33	12.08 - 12.33
Подготовка ко сну, сон	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03	12.33 - 15.03
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20	15.03 - 15.20
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.20 - 16.01	15.20 - 16.01	15.20 - 16.01	15.20 - 16.01	15.20 - 16.01
Подготовка к уплотненному полднику	16.01 - 16.06	16.01 - 16.06	16.01 - 16.06	16.01 - 16.06	16.01 - 16.06
Уплотненный полдник	16.06 - 16.26	16.06 - 16.26	16.06 - 16.26	16.06 - 16.26	16.06 - 16.26
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.26 - 16.40	16.26 - 16.40	16.26 - 16.40	16.26 - 16.40	16.26 - 16.40
Подготовка к прогулке, *прогулка, уход детей домой.	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

прогулка – не менее 4 часов  
 (\* - по погодным условиям)