

Физическое развитие. Физическая культура

Тема: В гости к бабушке

Цель: упражнять в катании мяча, ходьба и ползание по дорожке, перешагивание через веревочку

Оборудование: мяч, веревка или скакалка

Ход:

- Ходим с ребенком по дорожке (можно по краю коврика), затем продолжаем движение ползком.
- Затем выполняем упражнение: из положения лежа сесть и потянуться к стопам ног (2-3 раза)
- Сидя перекатываем мяч от ребенка к маме двумя руками – (5-6р)
- На пол кладем веревку или скакалку, ребенок перешагивает через неё несколько раз. игра «Перешагни через ручеёк»
- Упражнение «Покажи мяч». Наклониться, поднять мяч на вытянутых руках вверх, опустить (3-4р)