

## Физическое развитие. Физическая культура

**Тема:** Догоните мяч

**Цель:** Упражнять в ходьбе с высоким подниманием ног, закреплять катание мяча двумя руками, продолжать ползание по дорожке.

**Оборудование:** мяч, мягкая игрушка мишка

**Ход:**

- Ходим с ребенком по дорожке (можно по краю коврика), затем продолжаем движение ползком.
- Ходьба «Мы солдаты» с высоким поднятием ног.
- «Доползи до мишки» малыш ползет к игрушке. Можно провести ползание в двух направлениях.
- Сидя перекатываем мяч от ребенка к маме двумя руками – (5-6р)
- Упражнение «Покажи мяч мишке». Наклониться, поднять мяч на вытянутых руках вверх, опустить (3-4р)