Игровое развлечение
«Волшебная палочка или «Волшебные превращения»

Цель: Повышать интерес к физической культуре

Задачи:

-Развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость,

-Формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку; творчество и выразительность движений.

Оборудование: 2 обруча, 2 шнура, «волшебная» палочка, 1 фрукт на выбор.

Ход ОДД:

Мама с ребенком располагаются по центру свободного помещения (комнаты, двора).

Мама: Чики-чики-чикалочки, есть у меня волшебная палочка (мама держит в руках палочку и показывает ее ребенку).

Как только я ее возьму, (*присесть на корточки)*

Тебя в кого-то превращу. *(встать на носочки, руки вверх)*

Вот я палочку возьму,

И нас в поезд превращу *(мама строится за ребенком: обычная ходьба с дыхательными упражнениями «Чух-чух», «Ту-ту» (руки в сторону), пролезание в туннель (обручи), ходьба по узкой дорожке (между шнурами).*

Мама: А я палочкой взмахну,

И нас в ветер превращу *(бег по кругу, круговые вращения руками).*

Распускайтесь, листья,

Скоро будет лето,

На коне рысистом

Мчит весенний ветер *(бег с высоким подниманием коленей).*

Мама: Ветер, стой, остановись,

Палочке ты подчинись! *(ходьба с дыхательными упражнениями- мама выполняет вместе с ребенком*).

Дуй потише, тише, тише,

И совсем уже не слышно…

Я палочкой опять взмахну,

Нас в лисичек превращу *(ходьба на носках с мягкими движениями рук и туловища)*

Ходит по лесу лиса,

Щурит хитрые глаза.

Всюду хитрая лисица

Ищет, чем бы поживиться.

Из соседнего села

В лес гусенка унесла.

Мама: Гуси-гуси!

Ребенок: Га-га-га! *(мама выполняет с ребенком: ходьба в полном приседе, руки на колени, шею вытянуть)*

Мама: Вы откуда и куда?

Ребенок: Собираемся мы в стаю,

От лисицы убегаем *(построение парой за руки с мамой).*

Мама: Снова палочкой взмахну,

В черепах нас превращу *(Мама ползает на четвереньках с ребенком с опорой на локти).*

Были черепашками, стали неваляшками.

Руки я кладу на пояс,

Влево-вправо наклоняюсь,

Покачавшись, выпрямляюсь,

Неваляшкой называюсь *(стоя, ноги врозь, руки на пояс; наклоны в стороны).*

Мама: Вот я палочкой взмахну,

Нас в цветочки превращу *(дыхательные упражнения с имитацией «распускаются цветы»).*
Наши белые цветы
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
Мама: Превращенья завершаются,
Цветочки в нас обратно превращаются.
В конце занятия мама предлагает поиграть с ребенком:
- а давай поиграем в превращения, и поможет нам снова волшебная палочка.
-Я палочкой взмахну, тебя в зверушек превращу:
- тигры…
- пони…
- медведи…
- обезьяны… *(ребенок имитирует движения животных).*
Мама: игра наша завершается,
Но превращенья еще не кончаются.
Палочка волшебная, раз, два, три!
Вкусный подарок подари!
(мама достает и отдает ребенку какой-нибудь фрукт)