

Конспект физическое развитие «Осень» 04.10



Цель: Воспитывать интерес к совместной со взрослым двигательной активности.

Задачи:

1. Продолжать знакомить с временем года – осень, признаками осени.
2. Продолжать учить ходить и бегать за педагогом стайкой, свободно вставать по всему залу, ползать с опорой на ладони и стопы в прямом направлении.
3. Воспитывать умение играть вместе с другим ребенком и взрослыми.
4. Вызвать интерес к совместной двигательной активности.

Оборудование: Костюм осени, муляжи - осенние листочки, осеннее дерево, грибы; "дождик" из лент, скамья, аудиозапись спокойной музыки.

Предварительная работа: Подготовка и изготовление атрибутов, разучивание упражнения на координацию речи с движением "Дождик", беседы об осени, её приметах и признаках.

Ход мероприятия:

Ребенок проходят в зал, украшенный осенними листьями, муляжами осенних деревьев.

Взрослый: Здравствуйте ребята! Я рада видеть вас. Посмотрите как красиво в нашем зале, повсюду осенние листья, а это значит к нам пришла осень!

Звучит спокойная музыка, в зал входит взрослый в образе Осени.

Осень: Здравствуйте ребята!

Ребенок : Здравствуй Осень.

Осень: В гости к вам спешила я, в лукошке листья принесла!

Взрослый: Мы с листочками по осенним дорожкам погуляем, с тобою Осень поиграем.

Ребята берите листочки, пойдем гулять.

Ребенок разбирает листочки, стайкой гуляют по залу за инструктором и Осенью.

Взрослый : Вот березка золотая. Подойдем к ней, помашем листочками. Вот клён – на нём листочки красные, помашем клёну листочками. Теперь побежим к берёзке, к клёну (ходьба и бег чередуются два раза). Молодцы ребята, вставайте свободно по всему залу, так чтобы Осень вас всех увидела. Осень, посмотри, как наши ребята умеют играть с листочками.

Основная часть

ОРУ с листочками:

1. «Вверх листочек подними, на листочек погляди». И.П. ноги слегка расставлены, руки опущены вниз. 1 – поднять листочки вверх, посмотреть на них, 2 – И.П. 4 раза.
2. «Влево - вправо повернись и листочки покажи». И.П. ноги на ширине плеч, руки с листочками спрятать за спину, 1 – поворот вправо помахать листочками перед собой, 2 – И.П., 3-тоже влево, 4 – И.П. 4 раза.
3. «От осеннего дождя спрячемся под листочками». И.П. тоже, 1 – присесть, «спрятаться» под листочек, 2 – И.П. 4 раза.
4. «Попрыгаем с листочками». И.п. ноги слегка расставлены, руки на пояс, листочки положить на пол, 1-4 прыжки на месте на двух ногах, 5-8 ходьба на месте. 2 раза.

Осень: Вот ребята молодцы, весело с листочками играли, порадовали Осень! Отнесём листочки к берёзке !Ребенок стайкой проходят к берёзке.

Взрослый: Ой, ребята, посмотрите(обращает внимание ребенка на муляжи грибов), что выросло под берёзкой?

Ответ ребенка.

Осень: Верно – грибы. Какой лесной зверек грибы собирает и на своих колючках в норку относит?

Ответ ребенка.

Взрослый : Правильно ёжик. Давайте покажем, как ёжик грибы собирает.

Ползание в прямом направлении с опорой на ладони и колени – 2 раза.

Инструктор и Осень расставляют "грибы" в противоположных сторонах зала, так чтобы у каждого из ребенка была своя «дорожка» к грибочку.

По сигналу ребенок ползут каждый к своему грибочку, назад возвращаются бегом.

Осень: Молодцы ребята, быстро ползали и бегали. В моём лукошке есть для вас ещё сюрприз. Отгадайте мою загадку, что это?

«Кап-кап-кап» - звучит по крыше,

«Кап-кап-кап» - за окном я слышу.

«Кап-кап-кап» - меня зовешь,

Угадали? Это - ...(дождь)

Осень достает из лукошка «дождик».

Подвижная игра «Дождик».

Взрослый : Ребятки убегайте от дождика в домик на скамеечку.

Осень догоняет ребенка, ребенок вместе с взрослым убегают на скамью. Осень прячет дождик, ребенок с взрослым выходят "гулять" по залу. Игра повторяется 3-4 раза.

Заключительная часть

Взрослый: Вот так Осень, напугала нас дождиком.

Осень: Ребята, я так больше не буду, дождик спрячу я в лукошко.

Взрослый : А мы похлопаем в ладошки!

Координация речи с движением «Дождик-дождик» (2 раза).

Дождик-дождик, кап-кап-кап, *Ритмично хлопаем в ладоши.*

Ты не капай долго так. *Грозим пальцем.*

Хватит дождик поливать. *Встряхиваем кисти рук.*

Нам пора идти гулять. *Шагаем на месте.*

Осень: Верно, Вам пора идти гулять. Да и мне нужно спешить: птиц на юг провожать, деревьям яркие наряды дарить, лесным животным угощение на зиму готовить. Есть у

меня и для Вас ребятки подарок – вкусные и сладкие осенние яблочки.

Осень угощает ребенка яблоками.

Осень: До свидания ребята.

Взрослый : Ребята Вам понравилось играть с осенью?

Ответ ребенка.

Взрослый : Спасибо ребята, до свидания.