

**Конспект занятия по физическому развитию в первой младшей группе.
Тема «В гости к зайке» 27.09.**

Ход занятия.

Взрослый: Сегодня мы пойдем в гости... Отгадайте загадку и тогда узнаешь к кому мы отправимся.

Длинное ухо комочек пуха

Прыгает ловко любит морковку.

Ребенок: Зайка.

Взрослый: Правильно, мы пойдем к зайке, вставай за мной и в путь.

(Ходьба обычная)

Зашагали ножки прямо по дорожке. *(Ходьба на носках и пятках)*

На носочках мы пойдем, а теперь на пяточках,

Посмотрите все вокруг как бегут ребяточки. *(Бег)*

Бегут наши ножки бегут по дорожке,

И пока мы не устанем мы бежать не перестанем. *(Обычная ходьба)*

Снова наши ножки шагают по дорожке.

Общеразвивающие упражнения:

➤ И.п. Стоя ноги слегка расставлены, руки опущены.

Руки выше поднимаем, а потом их опускаем

➤ И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, руки на поясе *(повороты влево и право)* Посмотрите, на лужайке, не видать ли домик зайки.

➤ И.п. Ноги слегка расставлены, Приседание хлопок перед собой. Стали детки приседать и ладошками стучать.

➤ И.п. Стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу.

➤ Прыжки в чередовании с ходьбой.

А теперь попрыгать нужно

Быстро весело и дружно.

Пошагаем мы на месте

Дружно, весело и вместе.

Взрослый: Зарядку мы сделали, а теперь надо дальше идти к Зайке.

(перешагивание через палочки)

Чтобы зайчика найти надо веточки пройти.

Через веточки шагаем ноги выше поднимаем.

(Проползание в воротца)

В норку пролезайте

Спинку прогибайте.

(Ходьба по ребристой дорожке)

По дорожке мы пойдем

В гости к зайке попадем.

Взрослый: Вот молодец, к Зайке можно нам идти. А вот и Зайка.

Зайка. Здравствуйте мои друзья, я вас ждал, играть пора.

(Подвижная игра «Зайка беленький сидит»)

Взрослый: Зайка очень устал и проголодался, а мы обещали угостить его.

Посмотри, у нас здесь находятся геометрические фигуры, найди квадрат и подойди к нему, что здесь спрятано?

Ребенок: Морковка.

Взрослый: А теперь найди треугольник и подойди к нему, что спрятано за треугольником?

Ребенок: Капуста. *(Угощаем Зайку овощами)*

Взрослый: К кому мы сегодня ходили в гости? Тебе понравилось наше путешествие?

Взрослый: А теперь нам пора возвращаться домой, скажем Зайке до свидания.