

**Конспект занятия по физкультуре в первой младшей группе на тему:
«В гости к мишке» 25.09.**

ХОД ЗАНЯТИЯ:

I Взрослый предлагает ребенку сходить к Мишке, посмотреть, чем же он занимается в своем лесу.

- Ходьба стайкой за взрослым («Зашагали ножки топ-топ-топ. По лесной дорожке топ-топ-топ...»)

- Бег за взрослым (п/и «Солнышко и дождик»)

Взрослый - От дождя мы убежали и к берлоге прибежали.

II

1. «Мишка проснулся»

И.п. свободное

Взрослый: - Руки поднять вверх, потянуться. И.п.

2. «Мишка умывается»

И.п. ноги раставлены, руки на поясе.

Взрослый:- Наклон вниз, руки опустить «зачерпнуть водички». И.п.

3. «Поехал Мишка за ягодами на велосипеде»

И.п. лежа на спине, упор на предплечье.

Взрослый:- «Велосипед».

4. «Мишка смотрит, где ягоды поспели»

И.п. сидя на полу, руки на поясе.

Взрослый:- Повороты в стороны. И.п.

5. «Пчелы прилетели»

Взрослый: - Бег

6. «Мишка отмахивается от пчел»

И.п. свободное

Взрослый:- Руки вперед, потряхивая кистями вверх-вниз. И.п.

ОВД

«Устал Миша, пополз на четырех лапах»

- ползание на четвереньках по прямой (расстояние 3-4 м)

«Приполз к малине и смотрит, где ягоды»

- упражнения на выпрямления

«Наелся малины и стал с ребятами играть»

- И/у «Прокати мяч»

- П/и «Догони Мишку»

III «Поиграли с Мишуткой пора нам домой».

- Спокойная ходьба за взрослым